

+ RANKING: DIE 25 MÄCHTIGSTEN ATHLETEN DES DEUTSCHEN SPORTS

06.2025
COVERFOTO:
MARKUS BURKE

Sports Illustrated

DEUTSCHLAND



EXKLUSIV

Dressur-Queen
**JESSICA VON
BREDOW-WERNDL**
über ihre Karriere,
Druck und Mindset –
und die ganz
besondere Beziehung
zu ihren Pferden

DIE PFERDE-FLÜSTERIN

Wer den deutschen Sport dominiert



DER KONTRAST KÖNNTE größer kaum sein: Beim Dressurreiten geht es um Eleganz, Anmut, um Präzision und Perfektion.

Minimale Bewegungen machen einen maximalen Unterschied, und wenn im Dressurviereck die bis ins kleinste Detail einstudierte Kür geritten wird, herrscht im Publikum totale Stille. Man trägt Frack oder Sakko und erst seit wenigen Jahren einen schützenden Helm statt des klassischen Zylinders.

Mit dem Kampfsport MMA verhält es sich genau umgekehrt: Wer im Achteck-Käfig bestehen will, benötigt Kraft, Entschlossenheit, Härte – gegen den Gegner und gegen sich selbst. Regeln gibt es entgegen landläufiger Vermutung durchaus, erlaubt ist trotzdem ziemlich viel beim Versuch, den Kontrahenten auszuschalten. Choreografie gibt es keine, jeden Moment kann sich alles ändern. Die Kleidung beschränkt sich auf Shorts (plus für Frauen ein Sport-BH) und leichte Handschuhe. Und die Zuschauer begleiten die professionelle Prügelei mit Gebrüll.

So groß die Unterschiede auch sein mögen: Beides fällt in die Kategorie Sport. Und so haben wir für diese Ausgabe nicht nur Deutschlands aktuell beste Dressurreiterin Jessica von Bredow-Werndl auf ihrem Hof in Aubenhausen besucht (S. 92), sondern auch einen Kampfabend von Oktagon MMA in der Frankfurter Festhalle (S. 122).

In unsere Power-Liste des deutschen Sports, in der wir die 25 wichtigsten und



TEAMWORK IM GRÜNEN
Die SI-Crew mit Jessica von Bredow-Werndl (2. v. l.) auf dem Gestüt Aubenhausen

einflussreichsten Athletinnen und Athleten des Landes kürten (S. 76), hat es Dressurreiterin von Bredow-Werndl geschafft. Ein MMA-Kämpfer ist (noch) nicht dabei – allerdings gewinnt der knallharte Kampfsport immer mehr Fans und Popularität. Und egal wie kritisch man das Thema betrachten mag: Es ist ein Sport mit Zukunft.

In unserer Rangliste dominieren – keine Überraschung – allerdings die etablierten Disziplinen: von Fußball und Basketball über Tennis bis Leichtathletik. Dabei haben wir selbstverständlich versucht, das Ranking möglichst objektiv zu gestalten – wohl wissend, dass das nie in Gänze gelingen kann. Wenn Sie also bei der Bewertung, wer Deutschlands prägende Sportler der Gegenwart sind, anderer Meinung sind: Lassen Sie es mich gern wissen!

CHEFREDAKTEUR
Christoph Landsgesell

christoph.landsgesell@sportsillustrated.de

INHALT



↓
76
POWER-LISTE

STANDARDS

EDITORIAL 4 IMPRESSUM + CONTRIBUTORS 8 FEEDBACK 10
FÜR DIE GALERIE 12 OVERTIME 130

24 MEIN IDOL

DBB-Kapitän Dennis Schröder über sein erstes Vorbild Chris Paul

26 BUSINESS OF FOOTBALL

Oliver Kahn erklärt, wie die Medien den Fußball prägten

28 RANKING

Das sind die schönsten Sportstätten Deutschlands

30 CITY-GUIDE

Ex-Fußballer Nils Petersen führt uns durch seine Wahlheimat Freiburg

32 ESSENTIALS

Werder-Trainer Horst Steffen verrät, was er immer in seiner Sporttasche hat

34 STREITFRAGE

Sind die ständig neuen Fußballtrikots noch Service für die Fans – oder schon zu viel des Guten?

36 NEW FACES

Fußballer Noah Darvich, Tennisspielerin Ella Seidel und Schwimmerin Noelle Benkler

40 EQUIPMENT

Tischtennisspieler Patrick Franziska erklärt uns seinen Schläger

42 ALEXANDER ZVEREV

Was muss Deutschlands Tennis-Star für seinen großen Traum vom Grand-Slam-Titel ändern?

46 GASTKOMMENTAR

Philipp Kohlschreiber erklärt, warum das deutsche Tennis im internationalen Vergleich schwächelt

48 KOLUMNE

Andrea Petkovic über Negativ-Nachrichten und die Wettindustrie

50 PADEL

Wie die neuen Padel-Macher den Sport in Deutschland groß machen wollen

52 ZAHLEN

Expertenwissen zum Bobsport

54 HOW IT STARTED

Stephan Jäger über die Anfänge seiner Golf-Karriere

56 F1 ACADEMY

Ein Besuch bei der ersten Motorsport-Nachwuchsserie nur für Frauen

60 CLASSIC COVER

1992 legte Shaquille O'Neal einen Raketenstart in der NBA hin

62 IN MY MIND

Extremschwimmerin Nathalie Pohl über mentale Ausdauer

64 FOOD

Ex-NFL-Star Kasim Edebali verrät uns das Geheimnis seiner Ernährung



66 NADINE NURASYID

Die Football-Trainerin im Gespräch über ihre kurze Zeit als NFL-Coach

68 LIFE AFTER SPORTS

Was macht eigentlich Hilde Gerg?

70 KULTUR

Ein Football-Horrorfilm, eine Doku über die Stars der Ski-Abfahrt und eine interaktive Formel-1-Ausstellung

72 SHOPPING-GUIDE

Das beste Hyrox-Equipment

76 POWER-LISTE

Das sind die 25 einflussreichsten Sportler Deutschlands

92 JESSICA VON BREDOW-WERNDL

Die beste Dressurreiterin des Landes im großen Interview

104 GESUNDHEIT

Orthopäde Dr. Volker Braun über die häufigsten Sportverletzungen

108

COOPER FLAGG



106 STYLEPASS

Fußballerin Melvine Malard mit lässigem Herbst-Look

108 COOPER FLAGG

Was macht den neuen NBA-Shootingstar so gut?

116 HANDBALL-WM

Topspielerin, WM-Hoffnung – und plötzlich ohne Verein: Xenia Smits im Porträt

120 LEGENDS

Wolf-Dieter Ahlenfelder und sein voreiliger Halbzeitpfeif 1975

122 OKTAGON

Kampf in den Mainstream: Ein Besuch bei den gehypten MMA-Events

92

JESSICA VON BREDOW-WERNDL

ALEXANDER ZVEREV

42



IMPRESSUM

**Sports
Illustrated**
DEUTSCHLAND

ISSN 2750-5812

VERLAG UND REDAKTION

Kouneli Sports GmbH, Kaiser-Ludwig-Platz 5, 80336 München
Telefon: 089/9258-1972, Fax: 089/5431-8770, E-Mail: info@sportsillustrated.de; Internet: www.sportsillustrated.de

CHEFREDAKTEUR: Christoph Landsgesell

ART DIRECTOR: Linda Lorenz-Fluxa

PHOTO DIRECTOR: Björn Schüttrumpf (extern)

BILDREDAKTION: Corinna Beckmann, Lara Kinnman, Lea Schmitt

HEAD OF DIGITAL CONTENT: Dirk Adam

TEXTREDAKTION: Fabian Herling (Volontär), Johannes Thalmayr (extern)

TEAM-ASSISTENZ: Natalie Schlicht

MITARBEITER DIESER AUSGABE: Klaus Bellstedt, Brandl-Utzt, Markus Burke, Dan Evans, Katjana Frisch, Leonard Friedl, Martin Hanebeck, Markus Jans, Oliver Kahn, Laura Fernandes Keil, Niklas Kemmler, Florian Kinast, Philipp Kohlschreiber, André Laame, Chris Mannix, Clay Patrick McBride, Udo Muras, Andrea Petkovic, Erik Stobbelaar, The Sporting Press, Victoria Topp, Axel Wolfgruber

REPRO: RTK & SRS mediagroup GmbH – Offenburg

SCHLUSSREDAKTION: LEKTORNET – Hamburg

VERANTWORTLICH FÜR DEN REDAKTIONELLEN INHALT: Christoph Landsgesell;

Anschrift siehe Verlag und Redaktion, Sports Illustrated Deutschland ist ein Magazin der Kouneli Sports GmbH.

KOUNELI
SPORTS

GESCHÄFTSFÜHRER KOUNELI SPORTS GMBH: Florian Boitin, Myriam Karsch

SENIOR REFERENTIN GESCHÄFTSFÜHRUNG, KOMMUNIKATION & PR: Katharina Mross

HERAUSGEBER: Florian Boitin

VERLAGSLEITUNG: Myriam Karsch

BRAND DIRECTOR: Oliver Horn (extern)

DIRECTOR MARKETING: Elisabeth Schmidt

DIRECTOR OF TECHNOLOGY: Bojan Likic

HEAD OF DIGITAL PRODUCT MANAGEMENT: Yannic Riegger

HEAD OF CRM: Michael Zgolik

SENIOR PUBLISHING MANAGER: Sonja Ullmann

ANZEIGEN: BCN Brand Community Network GmbH, Arabellastraße 23, 81925 München.

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Katja Hund.

Es gilt die aktuelle Preisliste, siehe bcn.group

PUBLISHER MANAGEMENT: Meike Nevermann (Ltg.), Corinna Schmid

VERTRIEB: Sascha Klose (Leitung), Andrea Dec-von Bastian

VERTRIEBSFIRMA: DMV DER MEDIENVERTRIEB GmbH & Co. KG, Meßberg 1, 20086 Hamburg

VERLAG: Kouneli Sports GmbH

SPORTS ILLUSTRATED™ is a trademark of ABG-SI LLC. © 2025 ABG-SI LLC. All Rights Reserved.

Die Redaktion übernimmt keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Illustrationen.

Nachdruck ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags gestattet. Dies gilt auch für die Aufnahme in elektronische Datenbanken und Vervielfältigungen auf digitale Datenträger. Sports Illustrated darf nur mit Genehmigung des Verlags in Lesezirkeln geführt werden. Der Export von Sports Illustrated und der Vertrieb im Ausland sind nur mit Genehmigung des Verlags statthaft. Sports Illustrated erscheint sechs Mal im Jahr.

EINZELPREIS: € 7,90 inkl. gesetzlich gültiger MwSt.

ABONNEMENTPREIS: € 7,50 inkl. gesetzlich gültiger MwSt. (keine Zustellgebühr innerhalb Deutschlands), Auslandskonditionen auf Anfrage unter Telefon: +49/(0)3861/5339 702.

SPORTS ILLUSTRATED ist eine Marke von ABG-SI LLC. und wird gemäß der erteilten Lizenz verwendet.

© 2025, soweit nicht anders vermerkt, by Kouneli Sports GmbH.

DRUCK: P/mint, Pułtusk 120, 07-200 Wyszaków, Polen

SPORTS ILLUSTRATED SERVICE

ABO-SERVICE: Änderung von Konto- und Adressdaten/Urlaubsnachsendung, Telefon: +49/(0)3861/5339 702

E-Mail: shop@sportsillustrated.de, Anschrift: Kouneli Sports GmbH, SPORTS ILLUSTRATED Kundenservice,

Postfach 1154, 23600 Bad Schwartau

EINZELHEFTBESTELLUNG (PRINT & DIGITAL): shop.sportsillustrated.de

DATENSCHUTZANFRAGE: Telefon: +49/(0)89/9258-1972 Fax: 089/9258-87 70 E-Mail: datenschutz@kouneli.de

SPORTS ILLUSTRATED NEWSLETTER: www.sportsillustrated.de/newsletter;

E-Mail: info@sportsillustrated.de

PRESSEANFRAGEN: Katharina Mross unter: presse@kouneli.de

Fragen zum Datenschutz, Auskunft und Widerspruchsmöglichkeit gegen Ihre Datenverarbeitung:

Bitte schreiben Sie uns eine Mail an datenschutz@kouneli.de.

CONTRIBUTORS



MARKUS BURKE

FOTOGRAF

Hat Fotografie in München studiert und arbeitet seitdem für Magazine wie „Die Zeit“ und „Vogue“. Für die aktuelle Ausgabe fotografierte er Dressurreiterin Jessica von Bredow-Werndl (ab Seite 92).



MARTIN HANEBECK

FOTOGRAF

Der Salzburger reist als Fotograf für die SOS-Kinderdörfer und diverse Basketballprojekte um die Welt. Auch bei der EM 2025 begleitete er das DBB-Team – und teilt seine Eindrücke in der Galerie (ab Seite 12).



VICTORIA TOPP

WERKSTUDENTIN

Die 19-jährige gebürtige Stuttgarterin studiert Sportmanagement in München. Für die aktuelle Ausgabe begleitete sie das Shooting mit Jessica von Bredow-Werndl (S. 92) hinter den Kulissen.